



# Stillen schützt Mütter vor Rheuma

**Stillen über einen Zeitraum von mehr als 13 Monaten reduziert das Risiko für Mütter, an einer rheumatoiden Arthritis (RA) zu erkranken.**

Diesen neuen Befund stellte soeben Dr. Mitra Keshavarz vom Malmö Hospital der Universität Schweden auf dem Annual European Congress of Rheumatology in Barcelona, Spanien vor.

**Je länger eine Mutter stillt**, um so geringer ist ihr Risiko, im späteren Leben an Rheuma zu erkranken. Eine vergleichbare Einnahme von Hormonen zeigte demgegenüber keinen signifikanten Effekt in Bezug auf das Risiko einer Rheumaerkrankung.

**Die Studie betont die positiven Gesundheitsauswirkungen des Stillens auch als schützende Vorsorge für die Mutter.**

Die Untersuchung zeigte, dass Frauen, die 13 Monate oder länger gestillt haben, im Alter weniger als halb so oft an einer rheumatoiden Arthritis erkrankten (Odds Ratio 0,46; 0,24-0,91). Es gab, wie auch in den anderen Studien eine Dosis-Wirkungs-Beziehung, was die Evidenz der Assoziation unterstreicht,

## Quelle:

Keshavarz, M.: Longer Term Breast Feeding Protects Mother From Risk Of Developing Rheumatoid Arthritis. Research presented at EULAR 2007, the Annual European Congress of Rheumatology in Barcelona, Spain.